

Programma di **Scienze motorie e sportive**

Classe **4 E**

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Cristina Bonelli

Libro di testo: “Più movimento” – Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Editore Marietti scuola

1) Titolo Coordinazione oculo-manuale

- ✓ La schiacciata dall'alto nel volley
- ✓ La battuta dall'alto nel volley

2) Sicurezza e prevenzione

- ✓ Il primo soccorso

3) Salute e benessere

- ✓ Il doping

4) Coordinazione oculo manuale

- ✓ Il terzo tempo a destra e tiro a canestro nel basket

5) Coordinazione dinamica generale

- ✓ I fondamentali nel volley

Roma,6/06/2023

Il Docente

