

# Programma di **Scienze motorie e sportive**

Classe **4 D**

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

**Cristina Bonelli**

**Libro di testo: “Più movimento” – Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Editore Marietti scuola**

- 1) **Titolo Potenziamento fisiologico**
  - ✓ Circuit training
- 2) **Titolo Coordinazione oculo-manuale**
  - ✓ La battuta dall’alto nel volley
- 3) **Sicurezza e prevenzione**
  - ✓ Il primo soccorso
- 4) **Salute e benessere**
  - ✓ Il doping
- 5) **Coordinazione oculo manuale**
  - ✓ Il terzo tempo a destra e tiro a canestro nel basket

Roma,6/06/2023

Il Docente

