

Programma di scienze motorie

Classe III R

a.s. 2023/2024

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: ““Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

2) UDA 2: le leve

3) UDA 3: il sangue e il sistema immunitario

4) UDA 4: sport individuali: atletica e ginnastica ritmica

5) UDA 5: sport di squadra: rugby, pallavolo

ED CIVICA

UDA 5: doping

Roma, 6/6/2024

Il Docente

Prof. Maia Elena Villani

