

# Programma di scienze motorie

Classe II A

a.s. 2023/2024

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

**Libro di testo:** “Piùmovimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

**1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero**

**2) UDA 2: le articolazioni**

**3) UDA 3: i muscoli**

**4) UDA 4: sport individuali: atletica**

**5) UDA 5: sport di squadra: calcio**

**ED CIVICA**

**UDA 5: nutrizione**

Roma, 6/6/2024

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

