

Programma di scienze motorie

Classe IV A

a.s. 2023/2024

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: ““Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

2) UDA 2: la contrazione muscolare

3) UDA 3: sistema respiratorio

4) UDA 4: sport individuali: atletica

5) UDA 5: sport di squadra: badminton, pallavolo

ED CIVICA

UDA 5: come lo sport ha influenzato la società

Roma, 6/6/2024

Il Docente

Prof. Maia Elena Villani

