

# Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe **1 D**

a.s. 2023/2024

Liceo Vittoria Colonna

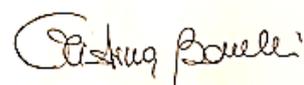
Cristina Bonelli

**Libro di testo:** “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

1. UDA Circuit training
2. UDA Anatomia e fisiologia dell'apparato scheletrico
3. UDA Espressività corporea con uso dello step
4. UDA Battuta dal basso nel volley
5. UDA L'apparato muscolare
6. UDA palleggio e terzo tempo a destra nel basket

Roma, 6 giugno 2024

Il Docente

A handwritten signature in black ink on a light yellow background, reading "Cristina Bonelli".