

Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe **2 E**

a.s. 2023/2024

Liceo Vittoria Colonna

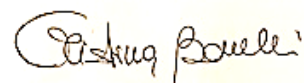
Cristina Bonelli

Libro di testo: “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

1. UDA: Apparato cardiocircolatorio
2. UDA: Il Volley: i fondamentali del palleggio e bagher d'appoggio
3. UDA: Circuit training
4. UDA: L'alimentazione: siamo ciò che mangiamo
5. UDA: Il basket: palleggio e terzo tempo a canestro

Roma, 6 giugno 2024

Il Docente



Cristina Bonelli