

Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe **3 F**

a.s. 2023/2024

Liceo Vittoria Colonna

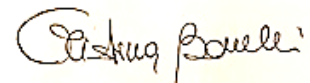
Cristina Bonelli

Libro di testo: “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

1. UDA: Il contrattacco nel volley: fondamentali di ricostruzione del gioco
2. UDA: Modificazioni fisiologiche indotte dall’allenamento
3. UDA: differenza dei fondamentali tra contrattacco e cambio durante il gioco
4. UDA: Apparato respiratorio

Roma, 6 giugno 2024

Il Docente

A handwritten signature in black ink on a light yellow background. The signature reads "Cristina Bonelli" in a cursive script.